



Athletes Guide 2024 Odense Mini Tri

Vi glæder os til at se dig d. 17. august. 2024.

Ankommer du fra Odense, så kan du med fordel cykle til og fra stævnepladsen.

Ankommer du i bil er følgende vigtig information!

PARKERING – her skal du tage højde for at dele af cykelruten er spærret efter 10.45.

- 1) Ankommer du om morgenen (og frem til 10:30) og bliver til efter 15:15, så har du 2 valgmuligheder – parkering for enden af Elsesmindevej eller på parkeringspladsen på Falen – se herunder.
- 2) Ankommer du efter 10:30 eller skal du bruge bilen før 15:15 – så er eneste mulighed parkeringen på Falen – se herunder.

P – ELSESMINDEVEJ.

Åben 07.00 -10.45 &
efter 15.15

Indkørsel fra
Kløvermosevej kun
mulig fra nord
(Bolbrosiden)

NB:

Udkørsel IKKE mulig
fra 10.45 til 15.15 !!



P – FALEN.

Lokation **FALEN 177**

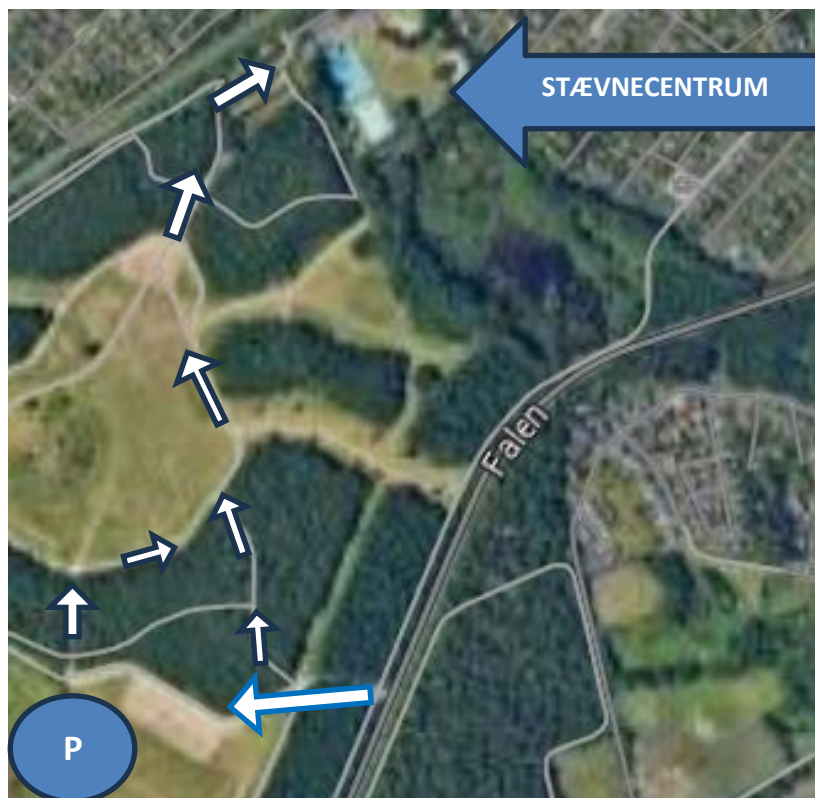
[55.379152, 10.341079](#)

Åben fra 07.30 og hele dagen.

Indkørsel fra Falen kan ske både fra Vest og Øst.

Ankomst fra motorvej E20 afkørsel Odense SV og via Sanderumvej – Mågebakken til Falen er kortest.

Fra P- Plads til stævnecentrum 850 meter.



TIDSPLANER for dagen.

4-18-4 og 2-9-2 – gælden for både Duatlon og Triatlon.

4-18-4 & 2-9-2

Program (foreløbige tider):

Kl. 08.30 Registrering og skiftezone åbner.

Kl. 09.25 Registrering lukker motions DU & TRI

Kl. 09.30 Racebriefing 4-18-4 & 2-9-2

Kl. 10.00 Start DUATLON 4 km løb, 18 km cykling og 4 km løb.

Kl. 10.05 Start TRIATLON 400 meter svømning, 18 km cykling og 4 km løb.

Kl. 10.15 Start DUATLON 2 km løb, 9 km cykling og 2 km løb.

Kl. 10.20 Start 200 meter svømning, 9 km cykling og 2 km løb.

Kl. 11:20 Præmieoverrækkelse DU og TRI motion (cirka tid)

Vi anbefaler at ankomme i god tid 😊



RUTER

Stævneafviklingen for Ungdom og Elite findes i særskilt dokument og denne anviser flow fra start i bassin til målgang.

Forskel på ungdom og Elite er at;

Ungdom svømmer 100 meter cykler 1200 meter og løber 1000 meter
Ungdom gennemfører 4 runder

Elite svømmer 210 meter, cykler 1200 meter og løber 1000 meter
Elite gennemfører 6 runder.

TIDSPLAN (NB: foreløbig - ændringer kan forekomme)

Motions Tri og Børne Tri fra 10.00 til 12.00 – Pas på de atleter, som konkurrerer, når du ankommer og krydser ruterne.

Draft Tri 14-15 år

Program (foreløbige tider):

- Kl. 09.30** Registrering og skiftezone åbner.
- Kl. 10.45** Registrering lukker Draft Tri serien ungdom
- Kl. 11.15** Racebriefing Draft Tri serien (obligatorisk)
- Kl. 11.35** Test-svøm (frivilligt)
- Kl. 11.55** Line up 14-15 år
- Kl. 12.00** Start
- Kl. 15:15** Præmieoverrækkelse Draft Tri

Draft Tri 16-17 år

Program (foreløbige tider):

- Kl. 09.30** Registrering og skiftezone åbner.
- Kl. 10.45** Registrering lukker Draft Tri serien ungdom
- Kl. 11.15** Racebriefing Draft Tri serien (obligatorisk)
- Kl. 11.35** Test-svøm (frivilligt)
- Kl. 12.40** Line up 16-17 år
- Kl. 12.45** Start
- Kl. 15:15** Præmieoverrækkelse Draft Tri

Draft Tri ELITE

Program (foreløbige tider):

- Kl. 12:00 Registrering og skiftezonen åbner.
- Kl. 12.45 Registrering lukker Draft Tri serien ELITE
- Kl. 13.15 Racebriefing Draft Tri serien (obligatorisk)
- Kl. 13.35 Test-svøm (frivilligt)
- Kl. 13.55 Line up ELITE
- Kl. 14:00 Start
- Kl. 15:25 Præmieoverrækkelse Draft Tri ELITE

REGISTRERING

Der er registrering af de fremmødte deltagere ved ankomst til stævneområdet. Registreringsteltet er til venstre når man kommer ind på friluftsbadets område.

Det er super hvis du har dit startnummer klar og er du over 18 år, så husk at medbringe dit medlemsnummer i Triathlon Danmark eller det EPM, som du har købt sammen med tilmeldingen.

LABELS

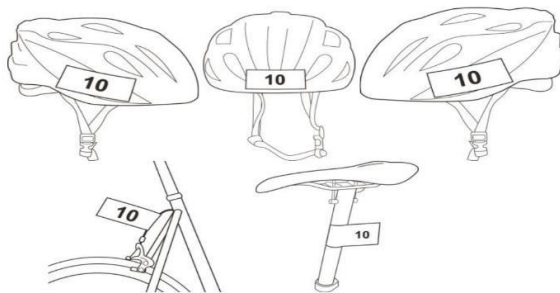
Ved registreringen får du udleveret følgende:

- A) 1 x startnummer
Kan benyttes under cykling, synligt bagfra – men ikke påkrævet
SKAL benyttes under løbet, synligt forfra.

Kan fastsættes til T-shirts med sikkerhedsnåle (fås på registreringsbordet) eller påsættes nummerbælte (vi har nogle ekstra til salg på dagen), eller dette kan laves med elastikbånd hjemmefra.

- B) 1 x tidtagning chip
- C) 1 x velcro-bånd (til at holde chippen – om anklen!!!)
- D) 3 x klistermærker til cykelhjelm
- E) 1 x klistermærke til cyklen
- F) 1 x klistermærke til bagage

Mærkerne placeres således:



TIDTAGNINGSCHIP

Din chip er personlig og skal bæres under hele løbet. Chippen skal fastgøres til din ankel som vist på billedet. Velcro-stroppen til at fastgøre chippen får du også udleveret ved registreringen.

Efter løbet skal du returnere din chip og velcro-strop. Det gør du i forbindelse med, du henter din cykel. Altså: Du får din cykel – vi får din chip og velcro!

Hvis du ikke afleverer din chip, vil du blive pålagt 250 kroner i gebyr.



OMKLÆDNING

Badning og omklædning før adgang til friluftsbadet foregår i omklædningsrummene, som er til venstre eller højre for indgangen.

Ved indgangen findes også (i begrænset omfang) opbevaringsmuligheder for værdigenstande.

Bagage (udover hvad der skal lægges i skiftezone og bruges under stævnet) skal/bør afleveres i bagageteltene ved registreringen. Der udleveres en nummerlabel til påsætning på bagagen.

I tilfælde af du har brug for at klæde om mellem svømning og løb, kan du skifte ved din plads i skiftezone. Men hvis afklædt torso fremvises, skal dette foregå i omklædningsrummene. Ved spørgsmål til dette, kontakt da stævneleder forud for stævnet eller spørg på dagen i registreringen eller hos de frivillige i skiftezone..

STÆVNECENTRUM

Benyt tiden fra registrering til start på at orientere dig i området, så du har set hvor du skal løbe fra f.eks. skiftezone til mountlinje, eller dis-mountlinje til skiftezone.

Eller hvordan du efter sidste løbetur skal igennem skiftezone på vej til målgang.

Det er også en god ide at orientere dig mht. toiletter og andet forud for start.

Har du spørgsmål til noget, så spørg dommere eller frivillige i skiftezone. HUSK at kun dommere kan svare på spørgsmål om regler mv. De frivillige ved mest om det praktiske.



REGELSÆT

Odense Mini tri (alle discipliner) gennemføres efter Triathlon Danmarks konkurrenceregler. (Racejuryen består af Teknisk Delegeret, et medlem fra forbundet og arrangøren).

Regler kan læses [HER](#)

Specielle regler på dagen, sanktioneret af Triathlon Danmark;

Alle discipliner afvikles fortløbende uden pauser.

Cykelsegmentet kan afvikles med løbesko – disse skal være monteret med elastiksnørelukning – Alm. Snørebånd er IKKE tilladt i Draft Tri. (Cykelsko også tilladt).

I alle klasser starter M/K samtidigt og seedningen er foretaget på baggrund af de point, som atleten har opnået forud for stævnet.

FRIVILLIGE

Husk alle de frivillige er der for et hjælpe dig med at have et godt stævne – brug dem til at få info og giv dem et smil for at stille op 😊

FØRSTEHJÆLP

Samarit vil være til stede hele stævnedagen, hvor de holder til meget tæt på skiftezone og målzone. Der vil derudover være hjertestarter ved indgangen til friluftsbadet.

GLEMTE SAGER

Glemte sager vil blive indsamlet og kan efter aftale afhentes, ved at kontakte Stævneleder. Efter 4 uger vil alt brugbart blive videregivet til gode formål / genbrug.

MÅLOMRÅDE OG TILSKUERE

I målområdet er tilskuere meget velkomne. Området har god plads, det er centralt, så du kan følge løberne stort set hele tiden. Du kan høre speakeren, og der er lagt op til en festlig dag.

Deltagende foreninger er velkomne til at "slå lejr" med flag, telt mm. På området bagved målområdet – få anvisninger i registreringen eller i skiftezone. Hjælp med at holde rent og ryddeligt – benyt affaldsspande og affaldssortering.

TIDTAGNING OG RESULTATFORMIDLING Tidtagning foregår med et RaceResult System. Der er 6 tidtagningsskilt, så alle mellemtider bliver registreret. Resultaterne kan følges online, og du finder dem (ikke i en app) men på denne adresse: <https://My.RaceResult.com> og så skal du finde Odense Mini Tri - stævnet.



HVIS DU UDGÅR

Hvis du udgår inden du løber igennem målportalen, skal du give besked til en official, så vi er orienteret og kan notere det i resultatlisten.

Husk at aflevere din chip og velcrobånd, tross det at du ikke har gennemført!

GRØNT OG BÆREDYGTIGT TRIATLONSTÆVNE

Odense Triathlon Klub og stævnets frivillige ønsker at arbejde hen imod et så bæredygtigt stævne, som muligt. Nogle tiltag er taget i 2024, andre kommer til i kommende år, dette til gavn for vores fælles natur og miljø.

Som eksempler uddeler vi vand i genbrugsflasker efter målgang, beder alle om at sortere affaldet, lave fællestransport, spare på vandet under bruseren mm.

AFLYSNING OG ÆNDRINGER

Følgende ændringer træder i kraft i følgende to scenarier:

- A. Hvis svømmebassin ikke kan benyttes: (pga. udslip, opkast, andre fremmedlegemer i vandet).
I første omgang udsættes konkurrencerne i håb om, at bassinet kan benyttes igen.
Der kan dog maks. udsættes i 30 minutter, da diverse tilladelser ikke giver mulighed for at benytte vejene senere.

Ved længere lukning af svømmebassin, ændres triatlonkonkurrencer til duatlon.
Svømningen erstattes med løb efter følgende "omregning":

200 m svøm ændres til 1 runde løb (1.000 m).

100 m svøm ændres til ½ runde løb (500 m).

- B. Tordenvejr:

I første omgang udsættes op til 30 min, i håb om, at vejret ændrer sig. Ved længere udsættelse, varsles alle via højtalere om eventuelt ændret konkurrenceformat, dette beslutes af Teknisk Delegeret fra Triatlon Danmark i dialog med stævnelederen fra Odense Triatlon Klub.

Aflyses stævnet helt pga. uvejr anses dette, som force majeure og stævnet tilbagebetaler ikke startgebyrerne.

Vi håber alle får et godt stævne og husker at have det sjovt!

Spørgsmål kan fremsendes til stævneleder på: bpbj24@gmail.com

Med venlig Hilsen
Stævneudvalget

Odense Triathlon Klub

<https://www.otk.dk/>