



Athletes Guide 2024 Odense Mini Tri

Vi glæder os til at se dig d. 17. august. 2024.

Ankommer du fra Odense, så kan du med fordel cykle til og fra stævnepladsen.

Ankommer du i bil er følgende vigtig information!

PARKERING – her skal du tage højde for at dele af cykelruten er spærret efter 10.45.

- 1) Ankommer du om morgenen (og frem til 10:30) og bliver til efter 15:15, så har du 2 valgmuligheder – parkering for enden af Elsesmindevej eller på parkeringspladsen på Falen – se herunder.
- 2) Ankommer du efter 10:30 eller skal du bruge bilen før 15:15 – så er eneste mulighed parkeringen på Falen – se herunder.

P – ELSESMINDEVEJ.

Åben 07.00 -10.45 &
efter 15.15

Indkørsel fra
Kløvermosevej kun
mulig fra nord
(Bolbrosiden)

NB:

Udkørsel IKKE mulig
fra 10.45 til 15.15 !!



P – FALEN.

Lokation **FALEN 177**

[55.379152, 10.341079](#)

Åben fra 07.30 og hele dagen.

Indkørsel fra Falen kan ske både fra Vest og Øst.

Ankomst fra motorvej E20 afkørsel Odense SV og via Sanderumvej – Mågebakken til Falen er kortest.

Fra P- Plads til stævnecentrum 850 meter.



TIDSPLANER for dagen.

4-18-4 og 2-9-2 – gælden for både Duatlon og Triatlon.

4-18-4 & 2-9-2

Program (foreløbige tider):

Kl. 08.30 Registrering og skiftezone åbner.

Kl. 09.25 Registrering lukker motions DU & TRI

Kl. 09.30 Racebriefing 4-18-4 & 2-9-2

Kl. 10.00 Start DUATLON 4 km løb, 18 km cykling og 4 km løb.

Kl. 10.05 Start TRIATLON 400 meter svømning, 18 km cykling og 4 km løb.

Kl. 10.15 Start DUATLON 2 km løb, 9 km cykling og 2 km løb.

Kl. 10.20 Start 200 meter svømning, 9 km cykling og 2 km løb.

Kl. 11:20 Præmieoverrækkelse DU og TRI motion (cirka tid)

Vi anbefaler at ankomme i god tid 😊



RUTER

Ruteplanerne anviser flow fra start i bassin til målgang.

Se ruteplanerne [HER](#)

Forskellen på 2-9-2 og 4-18-4 er som følger:

2-9-2

Svømning der svømmes 2 runder = 200 meter i bassin

Løb til Skiftezone

Skift og løb ud til mountlinje (**GRØN**) – som skal passeres FØR man stiger på cyklen.

Cykling 1 runde á 9 km

Hop af cyklen FØR dis-mountlinjen (**RØD**)

Løb til skiftezone

Skift og løb ud på løberute

2 omgange af 1000 meter og så i løbes der igennem skiftezone på vej til mål.

4-18-4

Svømning der svømmes 4 runder = 400 meter i bassin

Løb til Skiftezone

Skift og løb ud til mountlinje (**GRØN**) – som skal passeres FØR man stiger på cyklen.

Cykling 2 runder á 9 km – *vendepunkt er ved indkørsel til P-pladsen ved Stævnecentrum – følg anvisningerne fra de frivillige.*

Hop af cyklen FØR dis-mountlinjen (**RØD**) når du har cyklet 2 hele runder = 18 km.

Løb til skiftezone

Skift og løb ud på løberute

4 omgange af 1000 meter og så i løbes der igennem skiftezone på vej til mål.

Efter motions-Duatlon/triatlon er Elsesmindevej **lukket**, som beskrevet øverst under parkering. Dette fordi der afvikles børnetriatlon, ungdomstriatlon og elitetriatlon frem til cirka 15.15.

Hvis du bliver og ser disse løb, så er der noget at kikke på hele tiden, og mulighed for at købe mad og drikke, hvis du ikke selv har taget med hjemmefra.

Skal du hjem efter race, så vil du blive sendt ud fra stævneområdet – mod vest og parkeringspladsen på Falen. Er du på cykel vil du blive anvist en rute ud til cykelstien langs Falen.

REGISTRERING

Der er registrering af de fremmødte deltagere ved ankomst til stævneområdet. Registreringsteltet er til venstre når man kommer ind på friluftsbadets område.

Det er super hvis du har dit startnummer klar og er du over 18 år, så husk at medbringe dit medlemsnummer i Triatlon Danmark eller det EPM, som du har købt sammen med tilmeldingen.

LABELS

Ved registreringen får du udleveret følgende:

A) 1 x startnummer

Kan benyttes under cykling, synligt bagfra – men ikke påkrævet
SKAL benyttes under løbet, synligt forfra.

Kan fastsættes til T-shirts med sikkerhedsnåle (fås på registreringsbordet) eller påsættes nummerbælte (vi har nogle ekstra til salg på dagen), eller dette kan laves med elastikbånd hjemmefra.

B) 1 x tidtagning chip

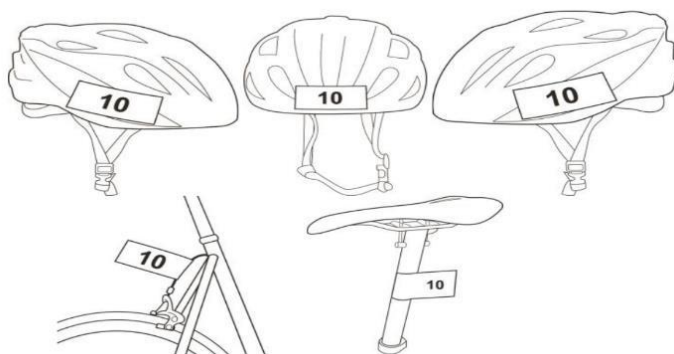
C) 1 x velcro-bånd (til at holde chippen – om anklen!!!)

D) 3 x klistermærker til cykelhelmen

E) 1 x klistermærke til cyklen

F) 1 x klistermærke til bagage

Mærkerne placeres således:



TIDTAGNINGSCHIP

Din chip er personlig og skal bæres under hele løbet. Chippen skal fastgøres til din ankel som vist på billedet. Velcro-stroppen til at fastgøre chippen får du også udleveret ved registreringen.

Efter løbet skal du returnere din chip og velcro-strop. Det gør du i forbindelse med, du henter din cykel. Altså: Du får din cykel – vi får din chip og velcro!

Hvis du ikke afleverer din chip, vil du blive pålagt 250 kroner i gebyr.



OMKLÆDNING

Badning og omklædning før adgang til friluftsbadet foregår i omklædningsrummene, som er til venstre eller højre for indgangen.

Ved indgangen findes også (i begrænset omfang) opbevaringsmuligheder for værdigenstande.

Bagage (udover hvad der skal lægges i skiftezone og bruges under stævnet) skal/bør afleveres i bagageteltene ved registreringen. Der udleveres en nummerlabel til påsætning på bagagen.

STÆVNECENTRUM

Benyt tiden fra registrering til start på at orientere dig i området, så du har set hvor du skal løbe fra f.eks. skiftezone til mountlinje, eller dis-mountlinje til skiftezone.

Eller hvordan du efter sidste løbetur skal igennem skiftezone på vej til målgang.

Det er også en god ide at orientere dig mht. toiletter og andet forud for start.

Har du spørgsmål til noget, så spørg dommere eller frivillige i skiftezone. HUSK at kun dommere kan svare på spørgsmål om regler mv. De frivillige ved mest om det praktiske.

REGELSÆT

Odense Mini tri (alle discipliner) gennemføres efter Triathlon Danmarks konkurrenceregler. (Racejuryen består af Teknisk Delegeret, et medlem fra forbundet og arrangøren).

Herunder vil vi gennemgå et par enkelte regler/retningslinjer (ikke alle – regler kan læses [HER](#))

Skiftezoneadfærd – al færdsel går fra syd mod nord i skiftezone – modsatrettet færdsel er ikke ok.

Placering af udstyr - Husk at holde dit eget udstyr, tøj og cykel indenfor 50 cm (højre/venstre) af din plads angivet med label på cykel-rack. På den måde sikres det, at alle får en god stævnedag og ikke forstyrres under stævnet af ting, som roder.



Racebriefing – er ikke obligatorisk – men det anbefales kraftigt at du deltager, da ændringer i race set-up, kan være ændret på dagen i forhold til det udsendte.

Det som meldes ud på dagen er gældende, og det er nemmest hvis alle har samme viden forud for løbsstart.

Husk at være til start til tiden - i vandet for triatleternes vedkommende - og for duatleternes vedkommende ved løbestart.

Skiftezone - Når du returnerer til første skift vil der være atleter, som ankommer til skiftezone fra forskellige sider – vis hensyn og giv plads. HUSK hvor din plads er, så du kan løbe direkte til denne:

VIGTIGT Cykelhjelme skal påsættes og spændes INDEN du rører ved cyklen.

Derefter løbes til mountlinjen.

Denne skal krydses FØR du stiger på cyklen.

Non-draft-race - Bemærk at stævnet er et NON Draft race for 2-9-2 & 4-18-4.

På cykelruten er det vigtigt at holde minimum 10 meters afstand til den forankørende atlet.

Dvs. at det er IKKE tilladt at ligge i læ på den forankørende atlet.

Husk at hoppe af cykel FØR du krydser DIS-mountlinjen.

Skiftezone – andet skifte - VIGTIGT cykel skal sættes i cykelrack FØR cykelhjelme berøres og tages af – du må heller ikke åbne cykelhjelmene før du cyklen er sat op på rack.

Cyklen må hænge i sadlen eller (hvis muligt) i styret, hvis man cykler med gedebukkestyr.

Alt udstyr SKAL være i kassen inden du forlader skiftezone anden gang – tjek det lige inden du går ud på løb – på forhånd tak.

Smil når du løber i mål – det giver bedre billeder 😊

FRIVILLIGE

Husk alle de frivillige er der for at hjælpe dig med at have et godt stævne – brug dem til at få info og giv dem et smil for at stille op 😊

FØRSTEHJÆLP

Samarit vil være til stede hele stævnedagen med. De holder til meget tæt på skiftezone og målzonen. Der vil derudover være hjertestartere ved indgangen til friluftsbadet.

GLEMTE SAGER

Glemte sager vil blive indsamlet og kan efter aftale afhentes, ved at kontakte Stævneleder. Efter 4 uger vil alt brugbart blive videregivet til gode formål / genbrug.



MÅLOMRÅDE OG TILSKUERE

I målområdet er tilskuere meget velkomne. Området har god plads, det er centralt, så du kan følge løberne stort set hele tiden. Du kan høre speakeren, og der er lagt op til en festlig dag.

Deltagende foreninger er velkomne til at "slå lejr" med flag, telt mm. på området bagved målområdet – få anvisninger i registreringen eller i skiftezone.

Hjælp med at holde rent og ryddeligt – benyt affaldsspande og affaldssortering.

TIDTAGNING OG RESULTATFORMIDLING

Tidtagning foregår med et RaceResult System. Der er 6 tidtagningsskud, så alle mellemtider bliver registreret. Resultaterne kan følges online, og du finder dem (ikke i en app) men på denne adresse: <https://My.RaceResult.com> og så skal du finde Odense Mini Tri - stævnet.

HVIS DU UDGÅR

Hvis du udgår inden du løber igennem målportalen, skal du give besked til en official, så vi er orienteret og kan notere det i resultatlisten.

Husk at aflevere din chip og velcrobånd, tross det at du ikke har gennemført!

GRØNT OG BÆREDYGTIGT TRIATLONSTÆVNE

Odense Triathlon Klub og stævnets frivillige ønsker at arbejde hen imod et så bæredygtigt stævne, som muligt. Nogle tiltag er taget i 2024, andre kommer til i kommende år, dette til gavn for vores fælles natur og miljø.

Som eksempler uddeler vi vand i genbrugsflasker efter målgang, beder alle om at sortere affaldet, lave fællestransport, spare på vandet under bruseren mm.

AFLYSNING OG ÆNDRINGER

Følgende ændringer træder i kraft i følgende to scenarier:

- A. Hvis svømmebassin ikke kan benyttes: (pga. udslip, opkast, andre fremmedlegemer i vandet).
I første omgang udsættes konkurrencerne i håb om, at bassinet kan benyttes igen.
Der kan dog maks. udsættes i 30 minutter, da diverse tilladelser ikke giver mulighed for at benytte vejene senere.

Ved længere lukning af svømmebassin, ændres triatlonkonkurrencer til duatlon.
Svømningen erstattes med løb efter følgende "omregning":

400 m svøm ændres til 2 runde løb (2.000 m).



200 m svøm ændres til 1 runde løb (1000m).

Duathlon og Triatlon atleter vil i dette tilfælde starte samtidigt med duatleterne forrest i startområdet.

B. Tordenvejr:

I første omgang udsættes op til 30 min, i håb om, at vejret ændrer sig. Ved længere udsættelse, varsles alle via højtalere om eventuelt ændret konkurrenceformat, dette besluttet af Teknisk Delegeret fra Triatlon Danmark i dialog med stævnelederen fra Odense Triatlon Klub.

Aflyses stævnet helt pga. uvejr anses dette, som force majeure og stævnet tilbagebetaler ikke startgebyrerne.

Vi håber alle får et godt stævne og husker at have det sjovt!

Spørgsmål kan fremsendes til stævneleder på: bpbj24@gmail.com

Med venlig Hilsen

Stævneudvalget

Odense Triathlon Klub

<https://www.otk.dk/>