

## Triatlonstjerneskuddet Magnus Ditlev har fået sit internationale gennembrud i 2022, og er med i Collins Cup – triatlonsportens svar på Ryder Cup – på lørdag

Magnus Ditlev på 24 år er udtaget til sin første Collins Cup, triatlonsportens svar på golfsportens Ryder Cup, hvor de bedste atleter fra hele verden kæmper mod hinanden i intense matchups på distancerne: 2 km svømning, 80 km cykling og 18 km løb. Det finder sted i Samorin i Slovakiet på lørdag og kan ses live på Eurosport.

Ved Collins Cup kæmper de seks bedste herrer og seks bedste kvinder fra Europa mod de tolv bedste fra USA og de tolv bedste fra et internationalt hold. I alt 12 matches, hvor der scores point efter placeringer og tidsforskelle, og som giver en samlet vinder af Collins Cup. Sidste år vandt Team Europe, der i år har to danskere til start, bl.a. Magnus Ditlev, der tidligere på året chokerede det meste af triatlonverdenen i Tyskland.



Magnus Ditlev er nemlig blevet udtaget på baggrund af sin meriterende sejr ved Challenge Roth i juli - et af verdens største og mest prestigøse konkurrencer på iron-distancen: 3,8 km svømning, 180 km cykling og 42,2 km løb, hvor han fik den højeste score nogensinde på den fulde iron-distance i rankingen hos Professional Triathletes Organisation (PTO), da han satte ny cykelrekord, kun var ni sekunder fra ruterekorden og slog den dobbelte IRONMAN Hawaii-verdensmester fra 2017 og 2018, Patrick Lange med 9 minutter, mens han undervejs pressede den måske bedste triatlet nogensinde, Jan Frodeno, inden denne måtte udgå med en skade. [Se mere her.](#)

### Europæiske favoritter

Team Europe må siges at være favoritter, og har bl.a. to nordmænd og to danskere blandt topatleterne: Den norske OL-vinder og VM på IRONMAN-vinder, Kristian Blummenfelt, den dobbelte verdensmester på den halve IRONMAN-distance, Gustav Iden, samt de to danskere, Daniel Bækkegård, der var med

sidste år, hvor han vandt sin match og Magnus Ditlev. Alle fire mødes igen til IRONMAN Hawaii den 8. oktober, der er Magnus Ditlevs store mål i år.

“Collins Cup er et helt nyt format, der havde premiere sidste år. Jeg er glad for at være med, og formatet med at alle kører en enkeltstart, og man kun konkurrerer tre mod hinanden ad gangen passer mig glimrende. Efter min sejr i Roth var jeg slidt både fysisk og mentalt, og jeg har lige været på en god træningslejr i de franske alper, så de seneste uger er gået med at få lidt fart i benene igen,” siger Magnus Ditlev, der glæder sig over at være sammen med verdenseliten i denne uge:

“Alle atleter er indlogeret på et sportshotel, hvor stævnet også ligger, så vi har 100 meter til løberuten, 200 meter til svømmeruten og vi har adgang til en lækker løbebane også. Det er hyggeligt at være sammen med de andre, for det er sjældent, vi er samlet,” siger Magnus Ditlev fra byen Samorin i Slovakiet.



#### **Om selve løbet:**

“Distancen minder om en halv IRONMAN, men både cykling og løb er en smule kortere. Det er over et halvt år siden, jeg har konkurreret på en halv IRONMAN, men jeg har rykket mig en del, så jeg glæder mig til at se, hvor jeg ligger i feltet,” siger han.

Han vil helst matches op mod de bedste atleter fra Team USA og Team International, og gerne mod atleter, der ligner ham selv: Som er überbikere, altså nogle af de stærkeste på cyklen, men som også kan løbe hurtigt selv efter en hård cykling:

“Formatet passer mig godt: Jeg er god til at cykle og er vant til at sidde alene hele dagen. Mange af de stærkeste løbere putter sig ofte på cyklen i større grupper, og så løber de fra konkurrenterne til sidst, men i dette format, hvor kun tre er med pr match, er der mange af de hurtige løbere, der måske må arbejde hårdere på cyklen. Jeg skal som regel lukke et hul på cyklen efter svømningen, men normalvis

prøver jeg at angribe og køre solo på cyklingen og så se, om jeg kan løbe sejren hjem,” fortæller Magnus Ditlev, der fortæller om sit drømme-matchup:

“De fleste vil nok godt se mig mod Lionel Sanders fra Canada og Sam Long fra USA. Vi minder om hinanden, og vi er alle nogle af de stærkeste på cyklen, men vi kan også løbe hårdt bagefter, og jeg vil helst have de hårdeste modstandere, så jeg kan måle mig op mod de bedste.”



Lionel Sanders (tv. ovenfor, Magnus th.) er en yderst hårdfør herre, der er kendt for at kunne smadre sig selv fuldstændig i kampen for sejren. Han er tidligere blandt andet blevet nummer to til IRONMAN Hawaii, og sidste år i Collins Cup styrtede han på cyklen i regnen, men kom tilbage og sejrede sikkert i sin match foran tidligere IRONMAN- og IRONMAN 70.3 verdensmester Sebastian Kienle fra Tyskland og amerikaneren Andrew Starykowicz.

Uanset matchup er målet at vinde sin kamp og score gode point til Team Europe:

“Jeg går efter at vinde min matchup, og kan jeg køre hurtigste tid, også blandt europæerne, vil det blive lagt mærke til. Formatet minder om en lang enkeltstart, og den hurtigste atlet er nok den stærkeste ‘komplette’ triatlet, da der ikke vil være gruppedynamikker og andet i spil,” lyder det fra Magnus Ditlev.

### **Hård start på karrieren er vekslet til kæmpe resultater på langdistancen**

Magnus Ditlev har efter en hård start på livet som professionel triatlet med to styrt, der udskød debuten ad to omgange, for alvor fået bidt sig fast i toppen af IRONMAN-feltet.

Først blev han i 2016 kørt ned af en bil under cykeltræning kort før stævnet og brækkede skulderbladet, den ene hånd og det ene kraveben. Dermed kunne han i lang tid kun cykle på sin hometrainer, og efter 125 dage i træk på den stillestående cykel, og med en yogabold til at aflaste de brækkede knogler, udviklede han sig til en af triatlonsportens hurtigste på en cykel.

Magnus Ditlev er en atypisk triatlet, idet han ikke har en elitebaggrund i hverken svømning, cykling eller løb. Men han har altid dyrket sport, og spillet fodbold og badminton i mange år.

Han er næsten komplet, da hans svømmeniveau typisk bringer ham ud på cyklen med anden gruppe efter de stærkeste svømmere. Når først han sidder på cyklen har han for vane at brage i front på cyklen, inden han lukker af med et hurtigt løb. Det blev i den grad bemærket, at Magnus Ditlev i begge sine to IRONMAN-starte har cyklet enormt hurtigt og stadig har lukket maratondistancen på 2 timer og 40 minutter, hvilket gør konkurrenterne noget nervøse ved udsigten til en atlet, der både svømmer godt og cykler og løber blandt de hurtigste.

### Styr på det mentale aspekt gør Magnus Ditlev til en komplet atlet

Hans første IRONMAN i Texas i foråret i år bød på en spurt om sejren med en af sportens hurtigste løbere, Ben Hoffman. De to atleter løb side om side på de sidste km inden Hoffman overspurtede debutanten Ditlev kort før målstregen.

Magnus Ditlev lå endda til at komme ud på maratonruten med et solidt forspring efter cyklingen, men måtte under 10 km fra skifteszonen stå stille i vejkanten i ni langsomme minutter for at få et nyt dæk, da hans eget var flænset. Alligevel løb den høje dansker 2:40 på det afsluttende maraton, men måtte altså give fortabt over for Ben Hoffman i spurten. Med 2. pladsen kvalificerede den høje dansker sig samtidig til IRONMAN Hawaii, som er det store mål i 2022.



Han omtales i internationale kredse ofte som en maskine, og kombinationen af en enorm stor fysisk formåen, et roligt gemyt, en sans for detaljen og et mentalt overskud gør Magnus Ditlev til en komplet atlet, mener Rasmus Henning, der er tidligere toptriatlet, og som selv bl.a. vandt Challenge Roth 12 år før Magnus Ditlev. Rasmus Henning tiltræder som direktør og sportschef i Dansk Triathlon Forbund 1. september.



### **Et ekstraordinært talent, der arbejder hårdt**

“Jeg er enormt imponeret af Magnus’ præstation i Roth, hvor han viste fantastisk verdensklasse på både cykling og løb. På cyklingen ved vi, at han har en ekstraordinær motor, men det er meget imponerende, at han selv efter en stærk cykling er i stand til at afslutte med flotte maratontider på 2:40 i begge sine to første ironman-konkurrencer,” siger Rasmus Henning, der mener, at Magnus Ditlev har hele pakken:

“Magnus er utrolig metodisk, og han er en rolig og tålmodig mand. Han stoler på det han kan og gør, og det er svært at stresser ham og bringe ham ud af fatning. Han har hele pakken. Han kan præstere fysisk, kan præstere mentalt, og han har en nysgerrighed og ihærdighed til hele tiden at søge forbedringer uden at slå op i banen og tænke, at nu er det tilstrækkeligt,” mener Rasmus Henning.

At Magnus Ditlev ikke sådan lige er til at ryste, beviste han både i Roth, hvor han lå længe alene i front og alligevel pressede sig selv, og i Texas, hvor et flænset dæk på cyklen parkerede ham i vejsiden i 9 minutter på cykeldelen, og hvor konkurrenterne fløj forbi, mens han ventede på et reservedæk, og hvor han alligevel blev nummer to efter en spurtafslutning:

“Han er svær at slå ud af kurs, og Magnus er god til at få det optimale ud af situationen, også selvom planen ændrer sig og divergerer fra den oprindelige. Det er en stor styrke at have i så ung en alder og med relativt få stævner på CV’et. Og selvom han allerede nu er en del af verdenstoppen, så er der masser af udviklingspotentiale. Han gør meget rigtigt og præsterer rigtig godt, og så er han samtidig åben for input, og jeg glæder mig til at arbejde tættere sammen med ham i de kommende år,” siger Rasmus Henning.



### Detaljens mand

Magnus Ditlev er en detaljenørd. Inden han blev professionel, læste han på DTU hvor han blev bachelor i Kemi og Teknologi, og han går op i de helt små ting - detaljerne der kan spare ham watt eller sekunder. Det som Team Sky kaldte Marginal gains.

Han har lige været i vindtunnel på Silverstone, hvor det handlede om position på cyklen med cykelsponsoren Scott og med fokus på aerodynamisk tøj fra den danske tøjgigant, Fusion.

Magnus Ditlev går op i de små detaljer, der kan gøre en vigtig forskel, og han elsker at nørde med detaljerne og skrue på selv de mindste muligheder for forbedring.

### Lodtrækning til de 12 matches foregår torsdag

Torsdag eftermiddag er der lodtrækning til de 12 matches, hvor Magnus Ditlevs to direkte modstandere skal findes.

### HVAD ER COLLINS CUP?

Til Collins Cup, som organisationen Professional Triathletes Organisation, PTO, arrangerer, konkurrerer Team Europe, Team USA og Team International mod hinanden tre mod tre, i 12 kampe i alt for herrer og 12 for kvinder. Formatet er stærkt inspireret af golfsportens Ryder Cup.

Det køres som enkeltstart, hvor tre konkurrerer samtidig. På cykeldelen skal der var 20 meter draftzone mellem hver rytter.

Se holdene her (under teams i øverste venstre hjørne):

<https://thecollinscup.protriathletes.org>

### FØRSTE MATCH BEGYNDER LØRDAG 20. AUGUST 12.30!

- Læs mere her: <https://thecollinscup.protriathletes.org/how-the-collins-cup-works/>

**Pointsystem:**

- Første atlet i mål får 3 point til sit hold.
- Nummer to får 2 point til holdet.
- Nummer tre får 1 point til holdet.

Der er bonuspoint også:

- Plus 6 minutters difference giver 1,5 point
- Plus 4 minutters difference giver 1 point ekstra
- Plus 2 minutters difference giver 0,5 point ekstra

Hver atlet kan maksimalt score 6 point, hvis de vinder med over seks minutter til begge modstandere.

**Sådan kan du følge med i Collins Cup lørdag formiddag den 20. august:**

- Eurosport

**Se verdensranglisten for mænd, her:**

<https://stats.protriathletes.org/rankings/men>

**Magnus Ditlev profil hos PTO:**

<https://stats.protriathletes.org/athlete/magnus-elbaek-ditlev>

**Oversigt over sidste års Collins Cup-resultater:**

<https://stats.protriathletes.org/live-stats/collinscup2021>

Eller: <https://www.tri247.com/triathlon-news/elite/collins-cup-results-2021>

**UDVALGTE RESULTATER - MAGNUS DITLEV:**

2022:

- Challenge Roth, Tyskland, juli 2022: 1. plads.
- IRONMAN Texas, USA, april 2022: 2. plads.

2021:

- IRONMAN 70.3 i Cascais, Portugal, oktober 2021: 1. plads.
- Challenge Budva-Montenegro, Montenegro, oktober 2021: 1. plads.
- Challenge Family, The Championships i Samorin, Slovakiet, august 2021: 2. plads.
- IRONMAN 70.3 St. George North America Championships i Utah, USA, maj 2021: 3. plads.

2020:

- IRONMAN 70.3 i Gdynia, Polen, september 2020: 1. plads (første professionelle sejr)

**LÆR MAGNUS DITLEV AT KENDE:**

- Fra Virum og bor i Virum og på Østerbro
- 24 år
- 195 cm høj
- Klub: KTK86
- Træner: Jens Petersen-Bach, tidligere prof. triatlet
- Uddannelse: Bachelor i Kemi og Teknologi på DTU, 2019

**Sociale medier:**

- Følg Magnus Ditlev på Instagram: <https://www.instagram.com/magnuselbaekditlev/>

**Optakt til Collins Cup med Magnus Ditlev:**

[https://www.youtube.com/watch?v=ZqCM8HP\\_tKI](https://www.youtube.com/watch?v=ZqCM8HP_tKI)

**Challenge Roth sammendrag:**

<https://www.youtube.com/watch?v=YQALW2ELqSw>

**Trioraklet podcast om sejren i Roth:**

[https://soundcloud.com/tri-oraklet/mange-ord-om-magnus-nowords-sejr-i-roth?ref=clipboard&p=i&c=1&utm\\_source=clipboard&utm\\_medium=text&utm\\_campaign=social\\_sharing](https://soundcloud.com/tri-oraklet/mange-ord-om-magnus-nowords-sejr-i-roth?ref=clipboard&p=i&c=1&utm_source=clipboard&utm_medium=text&utm_campaign=social_sharing)

**Challenge Roth - fuldt race:**

<https://www.youtube.com/watch?v=pBHi5oIWTC>

**Podcast med triatleten Greg Bennett - hør Magnus Ditlevs historie:**

[https://open.spotify.com/episode/23PgGx5OcgSysJOjUPwWMH?si=aT9NZiN4Sc-tyQPSueNIWw&utm\\_source=facebook&utm\\_medium=messenger&fbclid=IwAR3muVnjhSAzK79K8jR13gmtVS-mX67SFidkBG3Gf3ID4K5BUfu688HP7ik&nd=1](https://open.spotify.com/episode/23PgGx5OcgSysJOjUPwWMH?si=aT9NZiN4Sc-tyQPSueNIWw&utm_source=facebook&utm_medium=messenger&fbclid=IwAR3muVnjhSAzK79K8jR13gmtVS-mX67SFidkBG3Gf3ID4K5BUfu688HP7ik&nd=1)

**Road to Kona, interview med Magnus Ditlev af triatlonlegenden Mark Allen:**

<https://www.youtube.com/watch?v=kr5mV1SSidU>

**The Making of a world class pro triathlete:**

<https://www.youtube.com/watch?v=9LUE8gewvZ4>

**Breaking Janteloven:**

[https://www.youtube.com/watch?v=fJvbYKm6l\\_k](https://www.youtube.com/watch?v=fJvbYKm6l_k)

**DISTANCER:**

**PTO og Collins Cup distance:**

2 km svømning  
80 km cykling  
18 km løb  
I alt 100 km.

**IRONMAN 70.3/halv IRONMAN-distance (tallet 70.3 refererer til den samlede distance i miles)**

1,9 km svømning (åbent vand)  
90 km cykling  
21,1 km løb (halvmaraton)  
I alt: 113 km (70,3 miles).

**IRONMAN-distancen:**

3,8 km svømning (åbent vand)  
180 km cykling  
42,2 km løb (maraton)  
I alt: 226 km (140,6 miles).

**Kontakt:**

Brian Martin Rasmussen  
Presseansvarlig for Magnus Ditlev  
22 12 02 40

Fotos kan rekvireres fra Brian også.